

Appel « Il faut aider Gaza » : voici les deux premières initiatives permises par les dons arrivés très vite, en direction des pêcheurs par l'UAWC, en direction des enfants de la zone nord très impactée, par le centre Ibn Sina, qui reprend courageusement le soutien immédiats à l'enfance broyée .

Grâce à l'appel « Il faut aider Gaza », l'UAWC permet la réparation **d'un des grands bateaux de pêche** encore présents au port de Gaza.

Le deuxième jour des bombardements, Abu Bashar nous a joint au téléphone pour nous demander d'attirer l'attention sur l'état des pêcheurs, cloués au port alors que leur situation était déjà terriblement précaire.

L'UJFP a très rapidement ouvert un appel à dons sur son site, sous le nom « il faut aider Gaza », par un bouton HelloAsso prenant le relai de celui qui a fonctionné très positivement dans l'immédiat après cessez-le-feu de mai 2021.

Prévenu quelques jours après que nous pouvons faire envoi de 500 euros, Abu Bashar nous envoie le mail ci-dessous (je résume)

14 août 2022 09:48

M. Omar Al-Habil est un pêcheur qui possède un bateau de travail pouvant sortir avec 12 pêcheurs, endommagé au cours de l'année 2021. Il n'a pas pu réparer le bateau parce que les autorités israéliennes n'ont pas autorisé l'entrée des matériaux nécessaires, ainsi que par manque de revenus suffisants. Ce montant lui sera versé afin de terminer la réparation de son bateau et de retourner, lui et les 12 pêcheurs, à la mer.



Figure 2: le grand bateau cloué au port



Figure 1: Saad du bureau de l'UAWC et le patron pêcheur Omar Al-Habil



Figure 3: Ce bateau très endommagé...



Figure 4:... pourra reprendre la mer.

Le centre Ibn Sina a immédiatement défini l'urgence : prouver en acte aux enfants des zones martyrisées sous les bombardements du 5 au 8 août 2022 que le mouvement de solidarité est à leur côté.

## **Initiative « Penser aux autres », programme de soutien psychosocial**



### **Introduction :**

L'impact négatif de la guerre ne se limite pas aux seuls dommages physiques, mais va jusqu'à laisser de graves traumatismes psychologiques parmi les membres des communautés touchées, en particulier les enfants et les femmes, et le manque de soins psychologiques et sociaux, pourtant indispensables, exacerbe ses effets parmi les groupes touchés. Lors de la récente agression, la bande de Gaza a été soumise à de violents bombardements de la part de l'occupation, les civils, les enfants et les familles qui sont en sécurité dans leurs maisons étant particulièrement visés. Et pourtant, il y a des lacunes dans les programmes de soins psychologiques et communautaires nécessaires pour aider ces familles à surmonter les effets de l'agression, et presque tout le monde ignore complètement l'existence et l'étendue du besoin de soutien psychologique et social pour les personnes touchées par l'agression

C'est pourquoi nous avons travaillé en urgence avec nos partenaires pour mettre en œuvre un programme de soutien psychosocial dans le cadre d'une initiative que nous avons nommée "Pensez aux autres", dont les buts sont de:

1. Réduire la souffrance psychologique et physique.
2. Renforcer la capacité d'adaptation.
3. Protéger contre le syndrome de stress post-traumatique.
4. Réduire des effets psychologiques négatifs à long terme.
5. Aider à soulager le stress de manière significative et à réduire le risque de développement de réactions psychologiques modérées en réactions sévères.
6. Renforcer la capacité d'adaptation des individus qui ont été exposés à des chocs et les aider à s'adapter à de nouvelles situations.
7. Laisser un impact psychologique et social positif sur les familles affectées.

8. Motiver les enfants à réfléchir et les aider à découvrir leurs talents grâce à un ensemble d'activités ciblées.

**Samedi 20/8/2022:**

### **1 Équiper la clinique de soutien psychologique :**

Pour fournir des services de conseil et de soutien psychologique dans le cadre de l'initiative "Pensez aux autres", programme de soutien psychosocial, et dans le but d'atténuer les effets négatifs futurs du stress post-traumatique, le Centre Ibn Sina va équiper une clinique de soutien psychologique en fonction des besoins exprimés par les psychologues, et dans un premier temps, pour recevoir les premiers cas qui ont besoin d'un soutien psychologique, en fournissant des outils appropriés et en peignant et décorant la clinique.



*Nous travaillons à la peinture de la clinique de soutien psychologique*



*La clinique de soutien psychologique après la préparation*



## **2 Équiper la clinique d'orthophonie :**

Après l'identification des besoins de la clinique d'orthophonie par les spécialistes, le Centre Ibn Sina a immédiatement préparé la clinique d'orthophonie selon les spécifications qui doivent être présentes pour les séances d'orthophonie. La clinique a été peinte, et équipée des outils appropriés pour l'examen ; Des brochures d'information ont été préparées.



### 3 Approvisionnement en équipements et fournitures logistiques :

Le centre a travaillé dans l'urgence pour fournir des outils et des équipements tels que la papeterie, des produits d'accueil, du matériel de nettoyage et des jouets, afin de permettre au personnel de se rendre sur le terrain dans un premier temps, puis de recevoir les parents et les enfants pour les inscrire au programme de soutien psychosocial. Le centre a commencé à recevoir des demandes d'inscription au programme.





#### 4 Conception d'une brochure d'introduction pour l'initiative "Pensez aux autres", le programme de soutien psychosocial :

Dans le cadre de l'initiative "Pensez aux autres", programme de soutien psychosocial, et afin de faciliter l'accès aux services du programme pour les groupes cibles, l'équipe a conçu une brochure d'introduction qui comprend l'adresse du Centre Ibn Sina ainsi que les numéros de contact et l'adresse électronique pour faciliter l'orientation du groupe vers le centre. La brochure comprend également une explication des effets psychologiques que les guerres laissent sur les membres de la communauté, en particulier les enfants. Il explique également l'idée du programme de soutien psychosocial, ainsi que les différents services fournis par le programme, à savoir :



1. Conseil et consultation de soutien psychologique par le biais de la clinique de soutien psychologique.
2. Traitement des troubles et des problèmes de la parole.
3. Ateliers éducatifs pour les mères (au sens large), qui sont les premières dispensatrices de soins.
4. Voyages récréatifs.
5. Les techniques de psychodrame en activités de soutien psychologique.
6. Activités de remue-méninges.
7. Activités ciblées par groupes



**5 Une réunion préparatoire avant les visites sur le terrain le samedi matin 20/8/2022 :**

La direction du centre a tenu une réunion préparatoire le samedi matin 20/8/2022 avant de commencer les visites sur le terrain. Lors de cette réunion, le plan de travail pour le terrain a été réexaminé et les directives nécessaires données pour les visites sur le terrain afin de surmonter les obstacles que le personnel pourrait rencontrer pendant le travail et d'atteindre les objectifs souhaités pour les visites dans la voie Trans-Est. C'est une montagne qu'il faut soulever pour aider les enfants, donc toutes les étapes doivent être entièrement réfléchies.



## 6 Visites de terrain dans la voie Trans-Est le samedi matin 20 août :

Immédiatement et de toute urgence après la réunion préparatoire tenue par l'administration avec l'équipe de spécialistes et de volontaires le samedi matin, et sur la base des directives et instructions contenues dans le plan des visites sur le terrain, l'équipe de spécialistes s'est rendue dans la zone Trans-Est pour effectuer des visites dans le but d'introduire l'initiative "Pensez aux autres" et le programme de soutien psychosocial. L'effectif a été divisé en 4 équipes. Chaque équipe a visité une rue de la zone, et cette visite comprenait 60 maisons. Au cours de la visite, des brochures ont été distribuées et les familles se sont vues présenter le programme de soutien psychosocial. Nous avons aussi distribué quelques cadeaux et jouets aux enfants, assuré l'orientation des enfants et des familles vers le centre et l'enregistrement de leurs noms pour bénéficier des services du programme Il convient de mentionner ici que nous avons trouvé la zone Trans-Est, et c'est la réalité des visites sur le terrain, affamée de programmes de soutien psychologique, en raison des opérations de bombardement ciblés qui ont conduit au martyre d'un certain nombre d'enfants au cours de la récente agression, ce qui a entraîné une situation psychologique fragile pour la plupart des résidents de la région et pour tous les groupes d'âge. C'est ce que nous avons cherché à recueillir à travers les histoires des parents là-bas .









*Blessé lors de la dernière agression à l'est de la zone d'al-Trans.*



**21/8/2022 Dimanche**

La direction du centre a été surprise : lorsque nous sommes venus le dimanche matin pour ouvrir le siège du centre, il y avait là un bon nombre de parents, accompagnés de leurs enfants, présents à la porte du centre, attendant le personnel pour s'inscrire au programme de soutien psychosocial. Cela reflète grandement ce que nous avons évalué lors des visites de terrain de la soif de la zone Trans-Est pour le programme de soutien psychosocial.

### **1 Réception des parents et des enfants :**

Ainsi, après l'ouverture du siège du centre, le personnel a commencé à recevoir les parents et leurs enfants, à enregistrer leurs données et à les organiser en vue de leur présentation à la clinique de soutien psychologique et à la clinique d'orthophonie.



*En recevant les enfants et en enregistrant leurs coordonnées dans la salle d'attente, en vue de leur présentation aux spécialistes.*

### **2 Accueil des enfants dans la clinique de soutien psychologique :**

Après l'enregistrement des données, les enfants ont été dirigés vers la clinique de soutien psychologique, où ils ont d'abord rempli un questionnaire permettant de mesurer le trouble de stress post-traumatique. C'est une mesure qui détermine initialement la présence de problèmes psychologiques chez l'enfant, et sur la base de cette échelle, l'enfant est enregistré dans la clinique de soutien psychologique pour un examen complet permettant une vision de

l'aspect psychologique de l'enfant dans le futur. Cet examen permet de clarifier pleinement la nature des problèmes psychologiques de l'enfant et le plan d'intervention du spécialiste du soutien psychologique.





### 3 Accueil des enfants dans la clinique d'orthophonie :

Les enfants ont également été dirigés vers la clinique d'orthophonie, où, en principe, des examens sont effectués pour détecter les problèmes d'élocution chez l'enfant, et s'il a besoin de l'intervention d'un orthophoniste, et dans ce cas, l'enfant ayant des problèmes d'élocution est enregistré auprès du spécialiste en vue de déterminer les séances de traitement au cours de la prochaine étape.



**22/8/2022 Lundi**

**1 La direction du centre a organisé une réunion d'évaluation et de suivi avec les professionnels :**

La direction du centre a tenu une réunion d'évaluation et de suivi afin de connaître le degré de réalisation et la mise en œuvre du plan d'action. Le nombre de personnes inscrites au programme de soutien psychosocial a également été discuté. Après examen et évaluation, le nombre d'enfants ayant le plus besoin du programme atteint 45 enfants à ce jour. Il est également prévu que ce nombre augmente en fonction des attentes des spécialistes. Le nombre est plus élevé que prévu en raison du choc subi par la région suite au bombardement d'un groupe d'enfants lors de la dernière agression. Les spécialistes ont donc recommandé de recevoir tous les cas qui ont besoin du programme, de travailler d'abord avec toute l'énergie humaine du centre pour la région Trans-Est en raison de la présence d'un grand nombre de cas et de diriger toutes les capacités de l'équipe pour mener à bien le programme dans cette région, pour ensuite effectuer des visites sur le terrain dans la région de Falluja et de mettre en œuvre les mêmes étapes.



*Pendant la réunion d'évaluation et de suivi*

**2 Nous continuons à recevoir les parents et les enfants :**

Le personnel continue de recevoir les enfants et leurs familles pour les inscrire au programme de soutien psychosocial dans le cadre de l'initiative "Pensez aux autres".



*Nous continuons à recevoir les parents et les enfants*

### 3 Accueil des enfants dans la clinique de soutien psychologique pour l'examen initial

La clinique de soutien psychologique n'a pas cessé de recevoir des cas depuis les visites sur le terrain jusqu'à présent. Les enfants sont reçus, leurs données sont prises, et un premier examen est effectué en vue de fixer une date pour les séances de soutien psychologique au cours de la période à venir.



*Accueil des enfants dans la clinique de soutien psychologique pour un examen initial*



#### 4 Extension de la zone de visites sur le terrain dans la région de Trans-Est pour répondre à la demande de la population

À la demande de la population d'envoyer une équipe dans la région de Trans-Est pour présenter le programme de soutien psychosocial, le centre a répondu immédiatement et a élargi la zone des visites. Une équipe de femmes spécialistes a été envoyée pour effectuer des visites sur le terrain et 20 maisons ont été visitées.



## 5 Les enfants de la région de Trans-Est demandent l'application des accords et des chartes protégeant les droits des enfants en Palestine

L'équipe de spécialistes a remarqué qu'alors que les enfants étaient dans le centre en grand nombre, il y avait une limite dans la discussion lors des dialogues entre eux en raison de ce qu'ils souffrent de la pression psychologique, il était donc important pour les spécialistes de travailler d'urgence pour inculquer la valeur du respect des opinions des autres chez les enfants, ainsi que d'enseigner aux enfants les comportements de dialogue constructif et positif : accepter les opinions des autres comme une valeur de base que l'enfant doit apprendre avant d'entrer dans le programme de soutien psychosocial en raison de cet impact positif au cours des séances de décharge psychologique collective parmi les enfants. Le centre Ibn Sina a organisé un atelier éducatif pour les enfants sur le concept du respect de l'opinion d'autrui, et les spécialistes ont discuté avec les enfants des erreurs à éviter pendant le dialogue, en ajoutant la mise en œuvre de jeux et d'activités interactives qui enseignent à l'enfant la méthode positive de discussion et le respect de l'opinion d'autrui.





## 6 Achat de ventilateurs pour les cliniques de soutien psychologique et d'orthophonie

En raison de la chaleur qui règne pendant ces jours de l'année, le Centre a acheté 2 ventilateurs pour les deux cliniques de soutien psychologique et d'orthophonie, afin de soulager les enfants et les spécialistes de la chaleur estivale, qui est en ce moment supérieure à ses niveaux annuels.



**Mardi 23 août 2022**

### 1 Réunion d'évaluation et de suivi

Les réunions périodiques avec le personnel se sont poursuivies dans le but de suivre et d'évaluer l'avancement du plan de travail en fonction des enjeux, ainsi que d'examiner les observations et les recommandations formulées par les spécialistes, car le travail s'est déroulé conformément au plan, avec la différence que le nombre de personnes qui affluent au siège du centre pour rejoindre le programme est en constante augmentation.



### 2 Réception des parents et des enfants :



Le personnel n'a pas cessé de recevoir les enfants et les parents pendant les heures de travail quotidiennes, où leurs données et leurs coordonnées sont prises, puis les enfants et les parents sont transférés à la clinique de soutien psychologique et à l'orthophonie.

### 3 Accueil des enfants et des parents dans la clinique de soutien psychologique

La Clinique de soutien psychologique et les spécialistes ont continué à recevoir les enfants et leurs familles et à effectuer dans un premier temps un test de stress post-traumatique en vue de déterminer le traitement et les séances de soutien psychologique pour ces enfants. En outre, au cours de la visite, le consentement des parents est obtenu pour participer à des ateliers destinés aux "mères" (au sens large du terme) dispensatrices des soins à la familles.



Visite d'une mère avec sa fille dans la clinique de soutien psychologique

#### 4 Accueil des enfants et des parents dans la clinique d'orthophonie

Les orthophonistes ont également continué à recevoir des enfants afin de procéder à un examen initial visant à identifier les problèmes d'élocution chez les enfants en vue de mener des séances d'orthophonie.

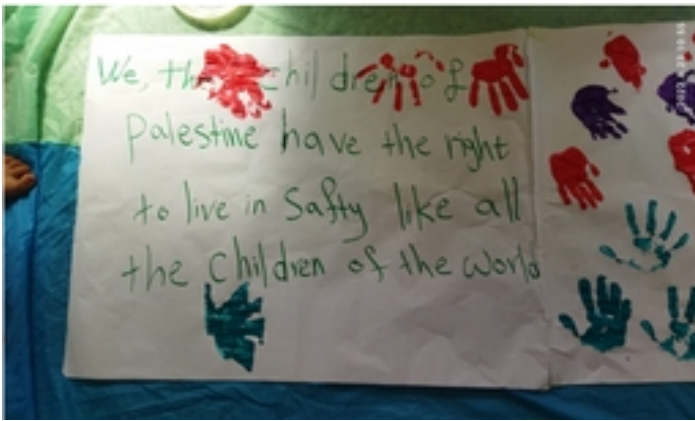
*Clinique  
d'orthophonie  
pendant le  
diagnostic de la  
jeune Lian*



#### 5 Les enfants de la région Trans-Est exigent leur protection et la mise en œuvre de chartes de protection des droits de l'enfant

Les enfants qui ont visité le Centre Ibn Sina ont demandé leur protection et l'application des conventions internationales pour la protection des droits des enfants, en particulier en temps de guerre et de conflit. Ils ont imprimé une pétition qui explique leurs demandes. La cause de l'appel de ces enfants est qu'ils souffrent de violations répétées de leurs droits et de dommages à leurs vies et leurs corps en raison des bombardements, en particulier ce à quoi les enfants ont été soumis dans la récente agression et massacres en août 2022, qui a conduit à la mort de 15 enfants. La plupart d'entre eux étaient originaire de leurs zones de résidence de Trans-Est et Fallujah. L'occupation n'a pas eu à répondre de ces crimes.







24/8/2022 Mercredi

1 Poursuite de la prise en charge des enfants de la région Trans-Est dans la clinique de soutien psychologique



2 réunion d'approfondissement du plan de travail pour les ateliers de sensibilisation des mères



25/8/2022 Jeudi

**1 Poursuite de la réception des familles pour remplir les questionnaires à la clinique de soutien psychologique**



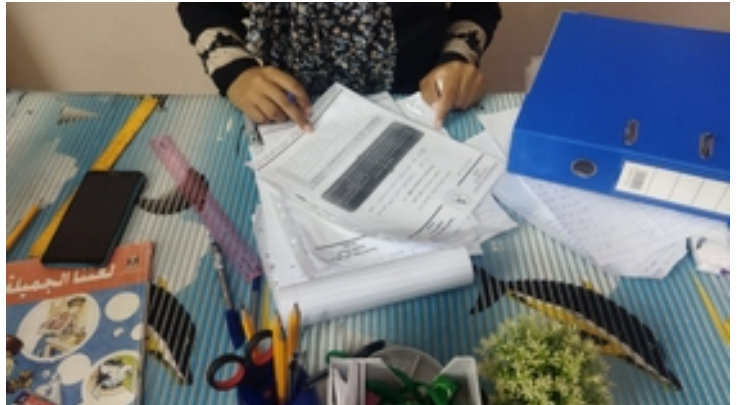
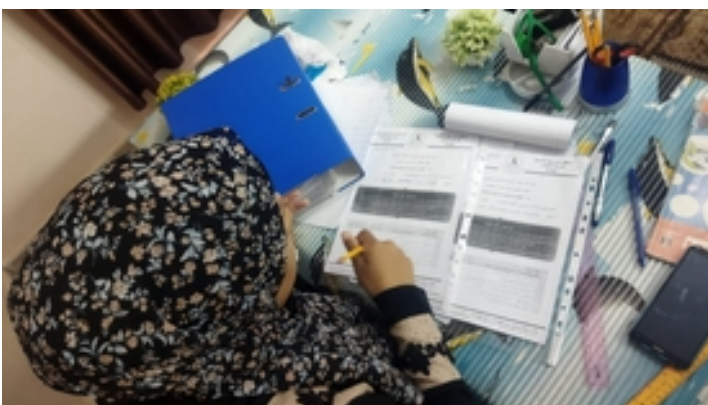
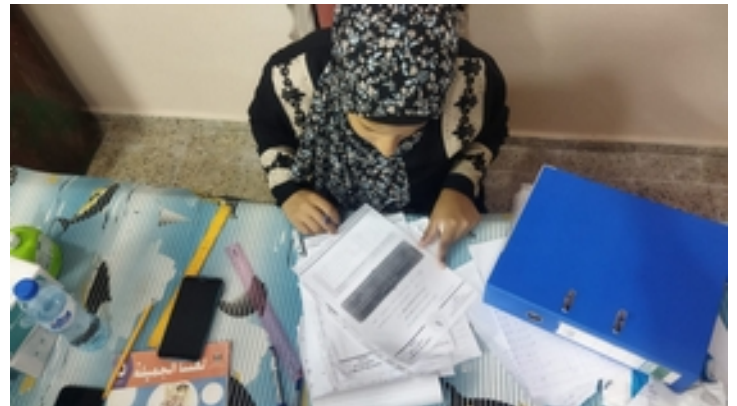
**2 Poursuite de la réception des parents pour poser un diagnostic initial dans la clinique d'orthophonie**



**Samedi, 27/8/2022**

**1 Suite de la réception des familles pour effectuer un premier examen à la clinique de soutien psychologique**

Nous recevons les mères qui remplissent le questionnaire pour une première mesure sur l'échelle de stress post-traumatique et procédons à l'examen initial. Le nombre d'enfants à ce jour et inscrits au programme a atteint 70 enfants.



**2 Distribution de cadeaux aux enfants de la région de Trans-Est à l'intérieur du siège du centre pour briser la barrière entre l'enfant et les spécialistes, ainsi que pour les encourager**





3 Quelques images des séances de soutien psychologique de groupe et du traitement des problèmes d'élocution dimanche 28 août matin

